

令和8年度 北海道リンパ浮腫医療従事者研修開催案内

(主催:北海道、後援:北海道リンパ浮腫診療ネットワーク)

1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんを代表とするがん治療として行われるリンパ節郭清術による後遺症のひとつで、患者のQOLを大きく低下させる慢性疾患です。広域な北海道でリンパ浮腫患者を長期的に管理していくためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が欠かせません。

北海道では、リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、平成24年度(2012年度)に本研修を開始し、講義と実習(対面開催)の両方を行ってまいりました。本年度はまずリンパ浮腫の実習を重視した対面での研修会を予定しています。医療従事者がリンパ浮腫に関して適切なアドバイス・指導を行うことは、患者のQOL低下予防のための貴重な一歩になります。皆様のお力が少しでも患者支援につながることを願い、ぜひ積極的にご参加いただければ幸いです。

2 受講資格

- 北海道在住で現在リンパ浮腫診療に携わっている、あるいはこれからリンパ浮腫治療・ケアに携わる可能性のある医療従事者(医師、看護師、理学療法士、作業療法士、あはき師、柔道整復師など)
上記以外の資格者、参加希望者は、問い合わせ先にご相談下さい。
- 過去の本研修会参加歴を問いません。復習を兼ねて受講したいかたも歓迎いたします。

3 受講料 無料(食事、交通、宿泊費は自己負担となります)

4 募集人数 40名

原則的に先着申し込み順としますが、応募者多数の場合、同一施設からの参加希望人数により調整させていただきます。

5 開催方法 対面開催のみ

6 会場 札幌市男女共同参画センター 札幌エルプラザ4階 大研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)

- できるだけ公共の交通機関でお越しください。自家用車でお越しの場合は、近隣も含めた駐車場(自己負担)をご使用ください。

7 開催日時 令和8年8月23日(日) 9:30~15:40 (受付開始 9:15)

8 講師・ファシリテーター

- 講義, 全体ファシリテーター: 小林 範子(北海道大学病院 婦人科 講師)
- 実習主任講師: 渡邊 綾香 (手稲溪仁会病院リンパ浮腫外来 看護師)
高瀬 明香 (北海道大学病院 看護師)
- アシスタント, サポーター: 北海道在住でリンパ浮腫治療の経験豊富なリンパドレナージセラピスト有資格者が担当します。

9 参加申込方法

下記 URL にアクセスし、サイト内の必要事項をご記入の上、申込期限までにお申し込みください。

申込フォーム(URL): <https://www.harp.lg.jp/K6LyVUc6> QRコード



10 申込期間 令和8年(2026年)7月7日(火)午前9時～令和8年(2026年)8月7日(金)午後5時

11 プログラム

時間	分	内容
9:30～ 9:40	10	開会の挨拶
9:40～10:20	40	【講義】 (小林範子 先生)
10:20～10:30	10	休憩、着替え
10:30～11:00	30	【実習】 リンパドレナージ基本手技、ほぐし手技:デモ・グループ実習
11:00～11:50	50	【実習】 上肢リンパドレナージ:デモ・グループ実習
11:50～12:30	40	昼休み(弾性着衣、治療使用物品見学)
12:30～13:20	50	【実習】 下肢リンパドレナージ:デモ・グループ実習
13:20～14:20	60	【実習】 上肢バンデージ・運動療法:デモ・グループ実習
14:20～14:30	10	休憩
14:30～15:30	60	【実習】 下肢バンデージ・運動療法:デモ・グループ実習(下腿までのバンデージ)
15:30～15:40	10	総括、閉会の挨拶、着替え

12 ご持参いただくもの

(1) マスク

* 研修会は原則としてマスク着用をお願いします。グローブは必要に応じてこちらで準備いたします。

(2) 筆記用具

(3) 実習時には、バスタオル大1枚・小1枚、動きやすく、腕・足を出しやすい服装(短パンあるいはジャージ、Tシャツあるいはタンクトップ、カーディガン)や靴(ナースシューズ等)をご準備ください。

(4) 資料は、以下より各自ダウンロードしてください。

* リンパ浮腫簡易指導マニュアル(令和4年3月改訂):

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/gan_download_reaf.html

北海道→リーフレット・マニュアル類ダウンロードページ→マニュアル等→医療従事者向け

13 その他

- リンパ浮腫療法士更新単位取得を申請予定です。単位数がわかり次第、北海道リンパ浮腫診療ネットワークのHPに掲載いたします。(希望者は申込時にお知らせください)。
- 研修終了後アンケートにご協力下さい。申込みいただいたメールアドレスにアンケート用URLを送付します。

14 問い合わせ先

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係 担当: 長谷川

TEL:011-204-5117 FAX:011-232-2013

Eメール: hofuku.kenkou@pref.hokkaido.lg.jp