

# 令和7年度（2025年度） 北海道リンパ浮腫医療従事者研修（講義編）開催案内

（主催：北海道、後援：北海道リンパ浮腫診療ネットワーク）

## 1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんを代表とするがん治療として行われるリンパ節郭清術による後遺症のひとつで、患者のQOLを大きく低下させる慢性疾患です。広域な北海道でリンパ浮腫患者を長期的に管理していくためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が欠かせません。

北海道では、リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、平成24年度（2012年度）に本研修を開始し、講義と実習（対面開催）の両方を行ってまいりました。

今回の研修は、リンパ浮腫の基本講義を通して、リンパ浮腫への理解を促進し、各地域でリンパ浮腫治療・ケアに関わる医療従事者一人一人が、適切なアドバイス・指導を行うことで、患者のQOL低下予防のための貴重な一歩となることを目的としております。皆様のお力が少しでも患者支援につながることを願い、ぜひ積極的にご参加いただければ幸いです。

## 2 受講資格

リンパ浮腫診療に携わる医療従事者

（医師、看護師、理学療法士、作業療法士、あはき師、柔道整復師など）

\*過去の本研修会参加歴を問いません。

\*これからリンパ浮腫について学びたい、復習を兼ねて受講したいかたも歓迎いたします。

## 3 受講料

無料

## 4 開催日時・方法

日時：令和8年1月24日（土）13:30～17:20

方法：オンライン開催（ZOOM）

\*講義終了時にリアルタイムで質疑応答を行います。

## 5 ファシリテーター・講師

ファシリテーター：小林 範子（北海道大学病院 婦人科 講師）

講師：土岐 めぐみ（札幌医科大学医学部リハビリテーション医学講座 助教）

講師：内田 亜紀子（独立行政法人国立病院北海道医療センター婦人科医長、緩和ケア内科医長）

講師：皆川 知広（恵佑会札幌病院 形成外科 部長）

講師：森 美代子（釧路孝仁会リハビリテーション病院 むくみ外来、乳がん看護認定看護師）

## 6 参加申し込み方法

下記URLにアクセスし、サイト内の必要事項をご記入の上、申込期限までにお申し込みください。

申し込みフォーム（URL）：<https://www.harp.lg.jp/4JrTrTTG>



## 7 申込期限

令和8年（2026年）1月8日（木）

## 8 問い合わせ先

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係 担当：井田  
TEL : 011-204-5117 FAX : 011-232-2013  
Eメール：[hofuku.kenkou@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.kenkou@pref.hokkaido.lg.jp)

## 9 プログラム

ファシリテーター：小林範子先生

時 間	所要時間 (分)	項 目
13:30～13:35	5	開 会
13:35～14:25	50	講義 1 「リンパ浮腫概論：診断・治療の基本—リハビリテーション医が考えるリンパ浮腫へのアプローチ」 (土岐めぐみ先生)
14:25～14:30	5	休 憩
14:30～15:20	50	講義 2 「婦人科がん治療とリンパ浮腫—自施設でのリンパ浮腫への取り組みの紹介」 (内田亜紀子先生)
15:20～15:25	5	休 憩
15:25～16:15	50	講義 3 「リンパ浮腫の外科治療—中長期的治療効果と保存的治療とのコラボレーション」 (皆川知広先生)
16:15～16:20	5	休 憩
16:20～17:10	50	講義 4 「むくみ外来におけるリンパ浮腫診療の実践および地域における活動報告」 (森美代子先生)
17:10～17:20	10	総 括、閉 会