

# 令和6年度(2024年度) 北海道リンパ浮腫医療従事者研修開催案内

(主催:北海道、後援:北海道リンパ浮腫診療ネットワーク)

## 1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんを代表とするリンパ節郭清術による後遺症のひとつで、患者のQOLを大きく低下させる慢性疾患です。広域な北海道でリンパ浮腫患者を長期的に管理していくためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が欠かせません。また、医療従事者がリンパ浮腫に関して適切なアドバイス・指導を行うことは、患者のQOL低下予防のための貴重な一歩になります。

北海道では、リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、平成24年度(2012年度)に本研修を開始し、講義と実習(対面開催)の両方を行ってまいりました。COVID-19の影響により、令和2年度(2020年度)からはオンライン開催を行ってまいりましたが、本年度は対面開催を再開いたします。臨床現場でもっとも重要な「セルフケア支援」をテーマとし、患者へのセルフケア指導のポイントをまとめた、明日からの実践に役立つ内容の研修です。皆様のリンパ浮腫に対する理解が患者支援につながることを願い、ぜひ積極的にご参加いただければ幸いです。

## 2 受講資格

- 現在リンパ浮腫診療に携わっている、あるいはこれからリンパ浮腫治療・ケアに携わる可能性のある医療従事者(医師、看護師、理学療法士、作業療法士、あはき師、柔道整復師など)
- 上記以外の資格者、参加希望者は、問い合わせ先にご相談下さい。
- 過去の本研修会参加歴を問いません。復習を兼ねて受講したい方も歓迎いたします。
- 原則的に北海道在住者ですが、北海道外からの参加も受け付けます。

## 3 受講料 無料

## 4 募集人数 50名

- 原則的に先着申し込み順としますが、応募者多数の場合、同一施設からの参加希望人数により調整させていただきます。

## 5 開催方法 対面開催のみ

## 6 会場 かでる2・7 1030会議室(10F) 札幌市中央区北2条西7丁目

- 公共の交通機関あるいは自家用車でお越しの場合は、近隣駐車場(自己負担)をご使用ください。

## 7 開催日時 令和6年8月31日(土) 13:00~16:00 (受付開始 12:30)

## 8 講師・ファシリテーター

- 講義, 実習ファシリテーター: 小林 範子(北海道大学病院 婦人科 講師)
- 実習講師: 渡邊 綾香(手稲溪仁会病院リンパ浮腫外来 看護師)
- アシスタント: 北海道在住でリンパ浮腫治療の経験豊富なリンパドレナージセラピスト有資格者

## 9 参加申し込み方法

下記 URL にアクセスし、サイト内の必要事項をご記入の上、申込期限までにお申し込みください。

申し込みフォーム (URL) : <https://www.harp.lg.jp/kBXFwHgX>

QR コード



QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

10 申込期間 令和6年7月5日(金)～令和6年8月2日(金)

## 11 プログラム

時間	分	内容
13:00～13:10	10	開会の挨拶
13:10～14:10	60	講義:リンパ浮腫セルフケア指導のポイント (小林範子 先生)
14:10～14:20	10	休憩 (必要時、着替え)
14:20～15:30	70	実習:上下肢リンパ浮腫セルフケア指導
15:30～15:45	15	実習:運動指導
15:45～16:00	15	総括(小林範子 先生)、閉会の挨拶、アンケート記入

## 12 ご持参いただくもの

### (1) マスク

\* 研修会はマスク着用をお願いします。実習時は、マッサージ指導の際、グローブ着用で行います(グローブはこちらで準備いたします)。

### (2) 筆記用具

(3) 実習時には、動きやすく、腕・足を出しやすい服装や靴(ナースシューズ等)をご準備ください。

## 13 その他

- リンパ浮腫療法士更新単位取得を申請予定です(希望者は申込時にお知らせください)。

## 14 問い合わせ先

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係 担当:中田

TEL:011-204-5117 FAX:011-232-2013

Eメール: nakata.takushi@pref.hokkaido.lg.jp