

# 令和5年度（2023年度） 北海道リンパ浮腫医療従事者研修開催案内

（主催：北海道、後援：北海道リンパ浮腫診療ネットワーク）

## 1 目的

本研修は広域な北海道でリンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、平成24年度（2012年度）に開始し、本年で12年目になりました。

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんを代表とするリンパ節郭清術による後遺症のひとつで、患者のQOLを大きく低下させる慢性疾患です。リンパ浮腫を長期的に管理していくためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が欠かせません。しかし、患者からは高齢かつ遠方からの通院ができない、治療を受けた施設で相談にのってもらえない、適切なアドバイスが受けられないなどの切実な声も聞かれます。医療従事者一人一人がリンパ浮腫の知識を少しでも身につけ、困っている患者に寄り添う姿勢が求められます。

北海道でリンパ浮腫難民を生まないために、そして皆様のリンパ浮腫に対する理解が患者支援につながることを願い、ぜひ積極的にご参加いただければ幸いです。

## 2 受講資格

- 現在リンパ浮腫診療に携わっている、あるいはこれからリンパ浮腫治療・ケアに携わる可能性のある医療従事者（医師、看護師、理学療法士、作業療法士、あはき師、柔道整復師など）
- 上記以外の資格者、参加希望者は、問い合わせ先にご相談下さい。
- 過去の本研修会参加歴を問いません。復習を兼ねて受講したいかたも歓迎いたします。
- 原則的に北海道在住者ですが、北海道外からの参加も受け付けます。

## 3 受講料 無料

## 4 開催方法 オンライン開催（ZOOM）

## 5 開催日時 本年度は2日間の開催です。

（1）令和6年1月28日（日） 10:00～15:00 基礎編

（2）令和6年2月4日（日） 10:00～15:00 実践編

（1）はリンパ浮腫の基本的知識の習得、（2）は実践を知っていただく内容です。

\* 例年、講義及び実習を集会形式で開催しておりましたが、令和2年度（2020年度）以降は講義のみweb配信（オンライン開催）としております。令和6年度（2024年度）は対面による実習を再開できればと考えております。

\* 講義終了後、リアルタイムで質疑応答を行います。

## 5 講師・ファシリテーター

(1) ファシリテーター：小林 範子（北海道大学病院 婦人科 講師）

講師：

小川 佳宏 （リムズ徳島クリニック 院長）

齊藤 幸裕 （グリート永山循環器・むくみクリニック 院長）

木下 留美子（北海道大学病院放射線科 助教）

皆川 知広 （恵佑会札幌病院 形成外科 部長）

(2) ファシリテーター：小林 範子（北海道大学病院婦人科 講師）

講師：

佐藤 佳代子（さとうリンパ浮腫研究所/マッサージ治療室のあ 代表）

森 美代子 （釧路孝仁会リハビリテーション病院 むくみ外来）

小林 範子 （北海道大学病院婦人科 講師）

## 6 参加申し込み方法

下記 URL にアクセスし、サイト内の必要事項をご記入の上、申込期限までにお申し込みください。

申し込みフォーム (URL) : <https://www.harp.lg.jp/D7fcFUKN> QR コード



QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

7 申込期限 令和6年（2024年）1月19日（金）

## 8 問い合わせ先

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係 担当：中田

TEL：011-204-5117 FAX：011-232-2013

Eメール：nakata.takushi@pref.hokkaido.lg.jp

## 9 プログラム

(1) 令和6年1月28日(日) 10:00~15:00 基礎編

ファシリテーター:小林 範子 先生

時間	分	内容
10:00~10:10	10	開会の挨拶
10:10~11:10	60	【講義1】リンパ浮腫概論 (小川佳宏 先生)
11:10~11:15	5	休憩
11:15~12:15	60	【講義2】リンパ浮腫の診断に必要な解剖と静脈疾患との鑑別 (齊藤幸裕 先生)
12:15~12:45	30	昼休み
12:45~13:45	60	【講義3】リンパ浮腫と放射線治療 (木下留美子 先生)
13:45~13:50	5	休憩
13:50~14:50	60	【講義4】リンパ浮腫の手術治療 (皆川知広 先生)
14:50~15:00	10	総括, 閉会の挨拶

(2) 令和6年2月4日(日) 10:00~15:00 実践編

ファシリテーター:小林 範子 先生

時間	分	内容
10:00~10:10	10	開会の挨拶
10:10~11:10	60	【講義1】リンパ浮腫の複合的治療とケアの実際(1) (佐藤佳代子 先生)
11:10~11:15	5	休憩
11:15~12:15	60	【講義2】リンパ浮腫の複合的治療とケアの実際(2) (佐藤佳代子 先生)
12:15~12:45	30	昼休み
12:45~13:45	60	【講義3】むくみ外来・入院診療の実際と課題 (森美代子 先生)
13:45~13:50	5	休憩
13:50~14:50	60	【講義4】リンパ浮腫指導管理のポイント (小林範子 先生)
14:50~15:00	10	総括, 閉会の挨拶