

# 令和4年度（2022年度） 北海道リンパ浮腫医療従事者研修開催案内

（主催：北海道、後援：北海道リンパ浮腫診療ネットワーク）

## 1 目的

本研修はリンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、平成24年度（2012年度）に開始し、本年で11年目になりました。

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんを代表とするリンパ節郭清術による後遺症のひとつで、慢性疾患です。患者のQOLを大きく低下させるリンパ浮腫を長期的に管理していくためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が欠かせません。現在はコロナ禍が長期化しているために定期通院できない患者さんも多く、医療従事者が患者さんへリンパ浮腫に対するセルフケア指導を行うニーズが高まっています。

本研修では、これから新たにリンパ浮腫治療・ケアに携わる可能性のある医療従事者および、すでに携わっているものの知識を深めたい医療従事者を対象に、リンパ浮腫に対する基本的な理解を促進し、患者の支援につながることを目的としています。

## 2 受講資格

リンパ浮腫診療に携わる医療従事者

（医師、看護師、理学療法士、作業療法士、あはき師、柔道整復師など）

- \* 上記以外の資格者、参加希望者は、問い合わせ先にご相談下さい。
- \* 過去の本研修会参加歴を問いません。
- \* これからリンパ浮腫について学びたいかた、復習を兼ねて受講したいかたも歓迎いたします。
- \* 原則的に北海道在住者ですが、北海道外からの参加も受け付けます。

## 3 受講料 無料

## 4 開催方法 オンライン開催（ZOOM）

## 5 開催日時 本年度は2日間、別のテーマで行います。

（1）令和5年2月05日（日） 9:00～15:45 テーマ：知識をつける

（2）令和5年2月11日（土、祝）9:00～15:45 テーマ：実践をイメージする

（1）は基本的知識の習得、（2）は実践に生かせる内容でプログラムを構成しています。

- \* どちらか一方のみの受講も可能です。
- \* 例年、講義及び実習を集会形式で開催しておりましたが、令和2年度（2020年度）以降はCOVID-19感染状況を踏まえ、講義のみweb配信（オンライン開催）としております。
- \* 講義終了後、リアルタイムで質疑応答を行います。

## 5 講師・ファシリテーター

(1) ファシリテーター：小林 範子（北海道大学病院 婦人科 講師）

講師：

品岡 玲 （岡山大学学術研究院むくみを科学する先進リンパ学講座 特任教授）

徳川 奉樹 （高井病院乳腺外科 部長/化学療法室室長）

佐々木 康 （昭和大学藤が丘病院産婦人科 講師）

皆川 知広 （恵佑会札幌病院 形成外科 部長）

秋田 新介 （千葉大学医学部形成外科 講師）

齊藤 幸裕 （グリート永山循環器・むくみクリニック 院長）

(2) ファシリテーター：小林 範子（北海道大学病院 婦人科 講師）

講師：

佐藤 佳代子（さとうリンパ浮腫研究所/マッサージ治療室のあ 代表）

土岐 めぐみ（札幌医科大学医学部リハビリテーション医学講座 助教）

松原 忍 （順天堂医院足の疾患センター形成外科 准教授）

三宅 一正 （光生病院リンパ浮腫治療センター 副センター長）

森 美代子 （町立厚岸病院看護部 総看護師長）

鎌田 幸司 （ラルゴサッポロ代表）

## 6 参加申し込み方法

下記 URL にアクセスし、サイト内の必要事項をご記入の上、申込期限までにお申し込みください。

申し込みフォーム（URL）：<https://www.harp.lg.jp/Sur3QJuR> QR コード



QR コードは(株)デンソーウェブの登録商標です

7 申込期限 令和5年（2023年）1月27日（金）

## 8 問い合わせ先

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係 担当：中田

TEL：011-204-5117 FAX：011-232-2013

Eメール：nakata.takushi@pref.hokkaido.lg.jp

## 9 プログラム

(1) 令和5年2月05日(日) 9:00~15:45 テーマ「知識をつける」

ファシリテーター:小林 範子 先生

時間	分	内容
09:00~09:05	5	開会の挨拶
09:05~10:05	60	講義1:リンパ浮腫の理解に役立つ解剖のポイント (品岡 玲 先生)
10:05~10:10	5	休憩
10:10~11:10	60	講義2:乳がんの基礎知識とリンパ浮腫 (徳川 奉樹 先生)
11:10~11:15	5	休憩
11:15~12:15	60	講義3:婦人科がん治療とリンパ浮腫 (佐々木 康 先生)
12:15~12:30	15	昼休み
12:30~13:30	60	講義4:リンパ浮腫手術治療と保存的治療との連携 (皆川 知広 先生)
13:30~13:35	5	休憩
13:35~14:35	60	講義5:形成外科医として取り組むリンパ浮腫の基礎・臨床研究 (秋田 新介 先生)
14:35~14:40	5	休憩
14:40~15:40	60	講義6:リンパ浮腫の先進的治療法 (齊藤 幸裕 先生)
15:40~15:45	5	閉会の挨拶

(2) 令和5年2月11日(土、祝) 9:00~15:45 テーマ「実践をイメージする」

ファシリテーター:小林 範子 先生

時間	分	内容
09:00~09:05	5	開会の挨拶
09:05~10:05	60	講義1:暮らしのなかのリンパ浮腫ケア (佐藤 佳代子 先生)
10:05~10:10	5	休憩
10:10~11:10	60	講義2:リハビリテーション医としてのリンパ浮腫治療 (土岐 めぐみ 先生)
11:10~11:15	5	休憩
11:15~12:15	60	講義3:リンパ浮腫に対する圧迫療法の実践と工夫 (松原 忍 先生)
12:15~12:30	15	昼休み
12:30~13:30	60	講義4:リンパ浮腫治療センターにおける入院・外来治療経験 (三宅 一正 先生)
13:30~13:35	5	休憩
13:35~14:35	60	講義5:病院内のリンパ浮腫診療と地域連携 (森 美代子 先生)
14:35~14:40	5	休憩
14:40~15:40	60	講義6:リンパ浮腫との様々な向き合い方~職種を生かした活動 (鎌田 幸司 先生)
15:40~15:45	5	閉会の挨拶