

# 2019年度(令和元年度)

## 北海道リンパ浮腫医療従事者研修会開催案内

(主催:北海道)

### 1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんなどによるリンパ節郭清術後、放射線治療などの後遺症のひとつであり患者のQOLを大きく低下させる疾患であるにもかかわらず、わが国でリンパ浮腫治療・ケアを行う医療従事者は極めて不足しています。北海道でリンパ浮腫患者が十分な治療を受けられるためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が重要となります。

本研修は2012年度(平成24年度)に開始し、リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、これまでに札幌、釧路、旭川、函館と道内各地域で開催してまいりました。リンパ浮腫に対する基本的な理解が促進され、治療・ケアに携わる医療従事者が育成されることを目的としています。

### 2 受講資格

(1)リンパ浮腫診療に携わる医療従事者(医師、看護師、理学療法士、作業療法士)。

(他の資格者、参加希望者は要相談)。

(2)

2019		初参加	過去に受講歴あり
7/15(月、祝)	講義	○ (講義のみ参加可)	○
9/ 7(土)	実習(上肢)	○ (7/15講義受講者)	
9/ 8(日)	実習(下肢)	○ (7/15講義受講者)	
10/14(月、祝)	見直し実習(上下肢)		○

(3)7/15(月、祝)の講義のみの参加は可能です。

(4)9/7(土)8(日)の実習は、7/15(月、祝)の講義を受講していることが前提です。2日間のうちどちらか一日あるいは両日の受講が可能です。

(5)10/14(月、祝)の見直し実習は、過去(昨年度まで)に本研修会を受講されたことがあり、その後実践できていない、忘れてしまった、自信がない、改めて復習したい、という対象者に向けて新たに設定しました。7/15(月、祝)の講義の受講は可能です。

### 3 募集人数

講義:60名、実習:各回30名

◆ 原則的に先着申し込み順としますが、応募者多数の場合、同一施設からの参加希望人数により調整させていただく場合もございます。

### 4 受講料:無料(食事、交通、宿泊費は自己負担となります)

◆ 研修教材(講義資料、実習用弾性物品など)は、当日配布し、お持ち帰りいただきます。

## 5 日時・場所(札幌)

	研修日	会場名	所在地
講義	2019年7月15日(月、祝) 9:50~16:00	北農会館	札幌市中央区北4条西7丁目 1-4
実習	<上肢> 2019年9月7日(土) <下肢> 2019年9月8日(日) <見直し、上下肢> 2019年10月14日(月、祝) 各回9:00~16:00	北海道大学 医学部学友会館 フラテ 1F 大研修室	札幌市北区北14条西5丁目

## 7 ご持参いただくもの

(1) 筆記用具

(2) 昼食は各自ご準備下さい。

北海道大学病院内にコンビニ(ローソン)、タリーズコーヒー、レストラン(ロイヤル)、サーティーワンアイスクリームが利用可能です。

(3) 実習の際には、バスタオル大1枚・小1枚、短パン、Tシャツ(タンクトップ)、カーディガン、動きやすいジャージ(上下の防寒用)、動きやすい靴(ナースシューズ等)をご準備ください。ハサミも各自ご持参ください。

## 8 スタッフ

講師 兼 実習統括: 小林 範子 (北海道大学病院婦人科 講師)

講師: 藤野 敬史 (手稲溪仁会クリニック 院長)

齋藤 幸裕 (旭川医科大学教育研究支援センター准教授/

外科学講座血管・呼吸/腫瘍病態外科学分野准教授(兼任)

皆川 知広 (恵佑会札幌病院形成外科部長)

川田 将也 (斗南病院乳腺・呼吸器病センター長)

土岐めぐみ (北海道立心身障害者総合相談所/

札幌医科大学病院リハビリテーション科 兼任助教)

実習主任講師: 渡邊 綾香 (手稲溪仁会病院リンパ浮腫外来 看護師)

◆ 実習講師、アシスタントは、北海道在住でリンパ浮腫治療の経験豊富な医療リンパドレナージセラピストが担当します。

## 9 駐車場

(1) 指定駐車場はありません。なるべく公共の交通機関にてお越し下さい。

(2)実習の際、北海道大学病院駐車場使用の場合は個人負担になりますので、何卒ご了承ください。

10 参加申し込み方法:以下のいずれかの方法でお願いいたします。

- (1)添付の FAX 用紙にご記入の上、FAX 送信
- (2)e-mail:下記連絡先
- (3)電話:下記連絡先

<連絡先>

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策グループ 担当:北山  
電話:011-204-5117 FAX:011-231-4111  
Eメール:[kitayama.hiroyuki@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:kitayama.hiroyuki@pref.hokkaido.lg.jp)

11 参加申し込み締切:2019年(令和元年)6月28日(金)

◆ キャンセルあるいは参加日変更希望の際は、お早めにご連絡下さい。

## タイムスケジュール

講義:7/15(月、祝)

時間	所要	項目
09:20~09:50	30分	受付
09:50~10:00	10分	開会、あいさつ
10:00~10:50	50分	講義1:リンパ浮腫総論、原発性リンパ浮腫 (講師:齋藤 幸裕 医師)
10:50~11:40	50分	講義2:婦人科がんとリンパ浮腫 (講師:藤野 敬史 医師)
11:40~12:30	50分	講義3:乳がんとリンパ浮腫 (講師:川田 将也 医師)
12:30~13:20	50分	昼休み
13:20~14:10	50分	講義4:リンパ浮腫の外科治療 (講師:皆川 知広 医師)
14:10~15:00	50分	講義5:リンパ浮腫とリハビリテーション (講師:土岐めぐみ 医師)
15:00~15:50	50分	講義6:北海道のリンパ浮腫診療の現状 (講師:小林 範子 医師)
15:50~16:00	10分	質疑応答、閉会

実習:9/7(土)、9/8(日)

時間	所要	項目
08:30~09:00	30分	受付
09:00~09:10	10分	開会、あいさつ
09:10~10:00	50分	講義1:複合的理学療法の各要素の実践ポイント (講師:小林範子医師)
10:00~10:10	10分	休憩
10:10~11:00	50分	講義2:リンパ浮腫治療のケーススタディ (講師:小林範子医師)
11:00~11:10	10分	休憩、実習準備
11:10~12:10	60分	実習1:リンパドレナージ、バンデージ~基本手技
12:10~13:00	50分	昼休み
13:00~15:30	150分	実習2:リンパドレナージ、バンデージ~症例への対応(休憩含む)
15:30~16:00	30分	総括、アンケート記載、閉会、着替え後解散

見直し実習:10/14(月、祝)

時間	所要	項目
08:30~09:00	30分	受付
09:00~09:10	10分	開会、あいさつ
09:10~10:00	50分	講義:複合的理学療法の復習(ポイントの確認) (講師:小林範子医師)
10:00~10:10	10分	休憩、実習準備
10:10~12:10	120分	実習1:リンパドレナージ、バンデージ ~基本手技をふまえた上下肢へ症例への対応
12:10~13:00	50分	昼休み
13:00~15:30	150分	実習2:リンパドレナージ、バンデージ ~基本手技をふまえた上下肢へ症例への対応
15:30~16:00	30分	総括、アンケート記載、閉会、着替え後解散