

平成30年度北海道リンパ浮腫医療従事者研修会 開催案内

(主催:北海道)

1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんなどによるリンパ節郭清術後、放射線治療などの後遺症のひとつであり患者の QOL を大きく低下させる疾患であるにもかかわらず、わが国でリンパ浮腫治療・ケアを行う医療従事者は極めて不足しています。北海道でリンパ浮腫患者が十分な治療を受けられるためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が重要となります。

本研修は、平成24年度に開始し、リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、これまでに札幌、釧路、旭川、函館と道内各地域で開催してまいりました。リンパ浮腫に対する基本的な理解が促進され、治療・ケアに携わる医療従事者を育成することを目的としています。

2 受講資格

- (1)リンパ浮腫診療に携わる医療従事者(医師、看護師、理学療法士、作業療法士)で、
本研修会に初めて参加される方。
- (2)必須:講義、選択:実習(上肢、下肢のいずれかの日程)の受講が可能な方

3 募集人数

講義:60名、実習:各回30名。

◆原則的に先着申し込み順としますが、応募者多数の場合、同一施設からの参加希望人数により調整させていただく場合もございます。

4 受講料:無料(食事、交通、宿泊費は自己負担となります)

◆研修教材(講義資料、実習用弾性物品など)は、当日配布し、お持ち帰りいただきます。

5 日時・場所(札幌)

| | 研修日 | 会場名 | 所在地 |
|----|--|------------------------------------|---------------|
| 講義 | 平成30年7月14日(土) 10:00~15:40 | かでの2・7 | 札幌市中央区北2条西7丁目 |
| 実習 | <下肢> 平成30年8月12日(土) 9:00~16:00 <上肢> 平成30年10月8日(月、祝) 9:00~16:00 | 北海道大学 医学部学友会館 フラテ 1F 大研修室 | 札幌市北区北14条西5丁目 |

6 タイムスケジュール

講義(7/14)

| 時間 | 所要時間 | 項目 |
|-------------|------|--|
| 09:30~10:00 | 30分 | 受付 |
| 10:00~10:10 | 10分 | 開会、あいさつ |
| 10:10~11:10 | 60分 | 講義1:リンパ浮腫総論 (講師:藤野 敬史 医師) |
| 11:10~11:20 | 10分 | 休憩 |
| 11:20~12:20 | 60分 | 講義2:リンパ浮腫の保存的治療 (講師:小林 範子 医師) |
| 12:20~13:10 | 50分 | 昼休み |
| 13:10~14:10 | 60分 | 講義3:リンパ浮腫の外科治療 (講師:皆川 知広 医師) |
| 14:10~14:20 | 10分 | 休憩 |
| 14:20~15:20 | 60分 | 講義4:リンパ浮腫治療の実際、リンパ浮腫診療の現状 (講師:小林 範子 医師) |
| 15:20~15:40 | 20分 | 質疑応答、閉会 |

実習(8/14, 10/8)

| 時間 | 所要時間 | 項目 |
|-------------|------|---|
| 08:30~09:00 | 30分 | 受付 |
| 09:00~09:10 | 10分 | 開会、あいさつ、諸連絡 |
| 09:10~10:00 | 50分 | 講義1:複合的理学療法の各要素の実践ポイント (講師:小林 範子 医師) |
| 10:00~10:10 | 10分 | 休憩 |
| 10:10~11:00 | 50分 | 講義2:リンパ浮腫治療のケーススタディ (講師:小林 範子 医師) |
| 11:00~11:10 | 10分 | 休憩、実習準備(着替え) |
| 11:10~12:10 | 60分 | 実習1:リンパドレナージ、バンデージ ~基本手技 |
| 12:10~13:00 | 50分 | 昼休み |
| 13:00~15:30 | 150分 | 実習2:リンパドレナージ、バンデージ(休憩含む) ~症例への対応 |
| 15:30~16:00 | 30分 | 総括、アンケート記載、閉会、着替え後解散 |

7 ご持参いただくもの

(1) 筆記用具

(2) 昼食は各自ご準備下さい。

北海道大学病院内にコンビニ(ローソン)、タリーズコーヒー、レストラン(ロイヤル)、サーティーワンアイスクリームが利用可能です。

(3)実習の際には、バスタオル大1枚・小1枚、短パン、Tシャツ(タンクトップ)、カーディガン、動きやすい・ジャージ(上下の防寒用)、動きやすい靴(ナースシューズ等)をご準備ください。ハサミも各自ご持参ください。

8 スタッフ

講師 兼 実習統括：小林 範子（北海道大学病院婦人科 助教）

講師：藤野 敬史（手稲溪仁会クリニック 院長）

皆川 知弘（小樽協会病院形成外科 部長）

実習主任講師：渡邊 綾香（手稲溪仁会病院リンパ浮腫外来 看護師）

◆実習講師、アシスタントは、北海道在住でリンパ浮腫治療の経験豊富な医療リンパドレナージセラピストが担当します。

9 駐車場

(1)指定駐車場はありません。なるべく公共の交通機関にてお越し下さい。

(2)実習の際、北海道大学病院駐車場使用の場合は個人負担になりますので、何卒ご了承ください。

10 参加申し込み方法：以下のいずれかの方法でお願いいたします。

(1)添付の FAX 用紙にご記入の上、FAX

(2)e-mail: 下記連絡先

(3)電話: 下記連絡先

<連絡先>

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策グループ 担当:北山

電話:011-204-5117 FAX:011-231-4111

Eメール:kitayama.hiroyuki@pref.hokkaido.lg.jp

11 参加申し込み締切:平成30年6月末日

◆キャンセルあるいは参加日変更希望の際は、お早めにご連絡下さい。