

# 平成29年度北海道リンパ浮腫医療従事者研修会 (スキルアップセミナー)のご案内

(主催:北海道)

## 1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんなどによるリンパ節郭清術後、放射線治療などの後遺症のひとつであり患者の QOL を大きく低下させる疾患であるにもかかわらず、わが国でリンパ浮腫治療・ケアを行う医療従事者は極めて不足しています。北海道でリンパ浮腫患者が十分な治療を受けられるためには、各地域でリンパ浮腫に精通した医療従事者の存在が重要となります。

本研修は、平成24年度に開始し、本年度で6年目になります。リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりを構築するため、研修会開催地は1～2年目札幌、釧路、3～4年目札幌、旭川、5～6年目(本年)札幌、函館です。(1)道内各地域でリンパ浮腫に対する理解が促進され、治療・ケアに携わる医療従事者を育成すること、(2)地域間での治療レベルを一定の保つための指導を目的としています。

## 2 受講資格

リンパ浮腫診療に携わる医療従事者(医師、看護師、理学療法士、作業療法士)で、平成28年度開催(10/30 札幌、11/26 函館)の北海道リンパ浮腫医療従事者研修に参加した者。

※ 本年度は、新規参加者は受け付けません。

## 3 募集人数

札幌会場25～30名(各回)、函館会場20～25名。

※ 札幌会場は本年度は二回開催予定であり、参加希望者数によっては参加日を調整させていただきます。

※ 原則的に先着申し込み順としますが、応募者多数の場合、同一施設からの参加希望人数により調整させていただきます。

## 4 受講料:無料(食事、交通、宿泊費は自己負担となります)

※ 研修教材(講義資料、実習用弾性物品など)は、当日配布し、お持ち帰りいただきます。

## 5 参加申し込み方法:以下のいずれかの方法でお願いいたします。

(1) 添付の FAX 用紙にご記入の上、FAX

(2) e-mail: 下記連絡先

(3) 電話: 下記連絡先

<連絡先>

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策グループ 担当:北島

電話:011-204-5117 FAX:011-232-2013

Eメール: [kitajima.yoshihiro@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:kitajima.yoshihiro@pref.hokkaido.lg.jp)

## 6 参加申し込み締切:平成29年7月末日

一度お申し込みいただいた後のキャンセルあるいは、参加日変更希望の際は、お早めにご連絡下さい。

## 7 日時・場所:平成28年度開催時と同じ会場です。

|      | 研修日   | 会場名                           | 所在地           |
|------|---|-------------------------------|---------------|
| 札幌会場 | <第1回><br>平成29年8月19日(土)<br>8:45~16:30<br><第2回><br>平成29年10月21日(土)<br>8:45~16:30 | 北海道大学医学部<br>学友会館フラテ1F<br>大研修室 | 札幌市北区北14条西5丁目 |
| 函館会場 | 平成27年9月3日(日)<br>8:45~16:30  | 函館五稜郭病院<br>4F会議室              | 函館市五稜郭町38番3号  |

## 8 ご持参いただくもの

### (1) 筆記用具

(2) 昼食は各自ご準備下さい(昼休みは60分を予定)。

- ※ 札幌会場: 北海道大学病院内にコンビニ(ローソン)、タリーズコーヒー、レストラン(ロイヤル)、サーティーワンアイスクリームが利用可能です。
- ※ 函館会場: 函館五稜郭病院内 1階にタリーズコーヒー、地下1階にコンビニ(Green Leaves ma レストラン(bien mall)、喫茶カフェ「ルポ」が利用可能です。また、病院向かいにセブンイレブンがあります。

(3) 実習の際には、バスタオル大1枚・小1枚、短パン、Tシャツ(タンクトップ)、カーディガン、動きやすい・ジャージ(上下の防寒用)、動きやすい靴(ナースシューズ等)をご準備ください。ハサミも各自ご持参ください。

## 9 スタッフ

講師 兼 実習統括:小林 範子 氏(北海道大学病院婦人科 助教)

講師:皆川 知弘 氏(小樽協会病院形成外科 部長)<函館会場のみ>

主任講師:渡邊 綾香 氏(手稲溪仁会病院 リンパ浮腫外来 看護師)

- ※ 実習講師、アシスタントは、北海道在住でリンパ浮腫治療の経験豊富な医療リンパドレナージセラピストが担当します。

## 10 タイムスケジュール

受付後、講義開始前に着替えをお済ませ下さい。今回は実習主体の研修会になります。

### 札幌会場

| 時間          | 所要時間 | 項目                                     |
|-------------|------|--|
| 08:15~08:45 | 30分  | 受付、着替え                                 |
| 08:45~09:00 | 15分  | 開会、あいさつ、諸連絡                            |
| 09:00~09:50 | 50分  | 講義1:複合的理学療法の各要素の実践ポイント<br>(講師:小林範子 医師) |
| 09:50~09:55 | 5分   | 休憩                                     |
| 09:55~10:45 | 50分  | 講義2:リンパ浮腫治療のケーススタディ<br>(講師:小林範子 医師)    |
| 10:45~11:00 | 15分  | 休憩、実習準備                                |
| 11:00~12:00 | 60分  | 実習1:リンパドレナージ、バンデージ(休憩含む)<br>~基本手技の復習   |
| 12:00~13:00 | 60分  | 昼休み                                    |
| 13:00~16:00 | 180分 | 実習2:リンパドレナージ、バンデージ(休憩含む)<br>~上下肢症例への対応 |
| 16:00~16:30 | 30分  | 総括、アンケート記載、閉会、着替え後解散                   |

### 函館会場

| 時間          | 所要時間 | 項目                                     |
|-------------|------|--|
| 08:15~08:45 | 30分  | 受付、着替え                                 |
| 08:45~09:00 | 15分  | 開会、あいさつ、諸連絡                            |
| 09:00~09:40 | 40分  | 講義1:保存的治療と外科的治療との連携<br>(講師:皆川 知弘 医師)   |
| 09:40~09:45 | 5分   | 休憩                                     |
| 09:45~10:25 | 40分  | 講義2:複合的理学療法の各要素の実践ポイント<br>(講師:小林範子 医師) |
| 10:25~10:30 | 5分   | 休憩                                     |
| 10:30~11:10 | 40分  | 講義3:リンパ浮腫治療のケーススタディ<br>(講師:小林範子 医師)    |
| 11:10~11:20 | 10分  | 休憩、実習準備                                |
| 11:20~12:00 | 40分  | 実習1:リンパドレナージ、バンデージ(休憩含む)<br>~基本手技の復習   |
| 12:00~13:00 | 60分  | 昼休み                                    |
| 13:00~16:00 | 180分 | 実習2:リンパドレナージ、バンデージ(休憩含む)<br>~上下肢症例への対応 |
| 16:00~16:30 | 30分  | 総括、アンケート記載、閉会、着替え後解散                   |

## 11 駐車場

- ※ 札幌会場:指定駐車場はありません。公共の交通機関にてお越し下さい。  
病院駐車場使用の場合は、個人負担になりますのでご注意下さい。
  
- ※ 函館会場:原則的に公共の交通機関にてお越し下さい。  
病院近くには、芸術ホール有料駐車場があります。

## 12 留意事項

- ※ 会場入場は8時から可能です。時間に余裕をもってお越し下さい。
- ※ 会場がわかりにくい可能性もありますので、地図を印刷の上、余裕をもってお越しいただくことをおすすめします。