

# 平成27年度北海道リンパ浮腫医療従事者研修 (スキルアップセミナー)案内

(主催:北海道)

## 1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんなどによるリンパ節郭清術後、放射線治療などの後遺症のひとつであり患者の QOL を大きく低下させる疾患であるにもかかわらず、わが国でリンパ浮腫治療・ケアを行う医療従事者は極めて不足しています。

本研修は、平成24年度に開始し、本年度で4年目となります。道内各地域でリンパ浮腫に対する理解が促進され、治療・ケアに携わる医療従事者を育成することにより、リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりの構築を目的としています。

## 2 受講者

リンパ浮腫診療に携わる医療従事者(医師、看護師、理学療法士、作業療法士)で、平成27年2月開催(2/21 札幌、2/22 旭川)の平成26年度北海道リンパ浮腫医療従事者研修に参加した者。札幌会場 30名、旭川会場 20名まで対応。

3 日時・場所:2月開催時と同じ会場ですが、旭川会場は集合場所が異なります。

	研修日	会場名	所在地
札幌会場	平成27年8月23日(日) 8:45~16:30	北海道大学医学部学友会館 フラテ1F 大研修室	札幌市北区北14条 西5丁目
旭川会場	平成27年9月5日(土) 8:45~16:30	旭川医科大学看護学科棟 1F 大講義室(講義) 3F 看護実習室(実習)  * 集合は1F 大講義室(看護棟の玄関を入ってすぐ)です。	旭川市緑が丘東2条 1丁目1-1

4 受講料: 無料(食事、交通、宿泊費は自己負担となります)

- ・研修教材(講義資料、実習用弾性物品など)は、当日配布します。
- ・実習用弾性物品は、当日お持ち帰りいただきます。

今回、追加物品も配布しますので、お帰りの際に多少荷物になりますことをご了承下さい。  
お持ち帰りいただくにあたり、大きめのバックをご用意いただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 5 ご持参いただくもの

(1) 筆記用具

(2) 2月の研修会で使用した弾性物品一式(下記に一覧、計7点)

事前に手持ちの物品をチェックいただき、明らかに欠けているものがありましたら、下記担当者(高田さん)までご連絡下さい。

- ・ショートストレッチ包帯(コンプリラン) 6cm幅×5m 1本
- ・ショートストレッチ包帯(コンプリラン) 8cm幅×5m 1本
- ・ショートストレッチ包帯(コンプリラン) 10cm幅×5m 1本
- ・ガーゼ包帯(エラストムル) 6cm幅→3cm幅(二重)×4m 1本
- ・筒状包帯(トリコフィックス) 10cm幅(カット済) 1本～まるめてあります
- ・パッティング包帯(アーティフレックス) 10cm幅×3m 1本
- ・粘着テープ(ロイコホスピタル) 1本

(3)昼食は各自ご準備下さい。なお、両会場とも昼食を購入される場合は移動に少し時間を要しますことをご了承下さい(昼休みは60分を予定しています)。

※札幌会場：北海道大学病院内にコンビニ(ローソン)、タリーズコーヒー、レストラン(ロイヤル)、サーティーワンアイスクリームが利用可能です。

※旭川会場：旭川大学病院内にコンビニ(ローソン)、スターバックスコーヒー、レストラン(ななかまど)が利用可能です。

(4) 実習の際には、バスタオル大1枚・小1枚、短パン、Tシャツ(タンクトップ)、カーディガン、動きやすい・ジャージ(上下の防寒用)、動きやすい靴(ナースシューズ等)をご準備ください。ハサミも各自ご持参ください。

(5)今回は実習主体の研修会になります。実習中の写真、動画撮影は何卒ご遠慮下さい。

6 タイムスケジュール:受付後、講義開始前に着替えをお済ませ下さい。

時間	所要時間	項目
08:15~08:45	30分	受付、着替え
08:45~09:00	15分	開会、あいさつ、諸連絡
09:00~09:40	40分	講義1:複合的理学療法(講師:齊藤幸裕 医師)
09:40~09:45	5分	休憩
09:45~10:25	40分	講義2:リンパ浮腫治療の実際(講師:小林範子 医師)
10:25~10:40	15分	休憩、実習準備
10:40~12:00	80分	実習1:リンパドレナージ、バンデージ(休憩含む) ～基本手技の復習(講師:佐藤佳代子 先生)
12:00~13:00	60分	昼休み
13:00~16:00	180分	実習2:リンパドレナージ、バンデージ(休憩含む) ～上下肢症例への対応(講師:佐藤佳代子 先生)
16:00~16:30	30分	総括、アンケート記載、閉会、着替え後解散

## 7 スタッフ

### 講師

講義： 小林 範子 氏(北海道大学病院婦人科 助教)  
齊藤 幸裕 氏(旭川医科大学外科学講座血管外科 講師)

実習： 佐藤 佳代子 氏(学校法人後藤学園附属リンパ浮腫研究所 所長、  
NPO 法人日本医療リンパドレナージ協会 副理事長)

### 地元スタッフ

#### 実習(地元講師)

渡邊 綾香	氏(手稲溪仁会病院 看護師)	[札幌]
大武 三枝	氏(JCHO 札幌北辰病院 看護師)	[札幌]
高瀬 明香	氏(北海道大学病院 看護師)	[札幌・旭川]
永井 美沙	氏(手稲溪仁会病院 看護師)	[旭川]
森 美代子	氏(釧路労災病院 看護師)	[旭川]

#### 実習(地元アシスタント)

吉田 言子	氏(北海道大学病院 看護師)	[札幌]
相原 友里	氏(北海道大学病院 看護師)	[札幌]
小山 三枝子	氏(手稲溪仁会病院 看護師)	[札幌]
鎌田 幸司	氏(川西内科胃腸科病院 理学療法士)	[札幌]
長田 あすみ	氏(伊達赤十字病院 看護師)	[札幌]
筒井 恵美子	氏(川沿治療院 鍼灸マッサージ師)	[札幌・旭川]
日下 はるみ	氏(時計台訪問看護ステーション 看護師)	[札幌]
水谷 真由美	氏(訪問マッサージ師)	[札幌]
平田 三佳	氏(旭川医科大学病院 看護師)	[旭川]
五十嵐 史枝	氏(旭川赤十字病院 看護師)	[旭川]
市川 由美子	氏(旭川厚生病院 看護師)	[旭川]
上西 美希	氏(旭川厚生病院 看護師)	[旭川]
牧野 美和子	氏(市立旭川病院 看護師)	[旭川]
飯田 百合子	氏(道北勤医協一条通病院 作業療法士)	[旭川]

## 8 駐車場

- ・札幌会場：指定駐車場はありません。公共の交通機関にてお越し下さい。  
病院駐車場使用の場合は、個人負担になりますのでご注意下さい。
- ・旭川会場：原則的に公共の交通機関にてお越し下さい。  
但し、お車で越しの方は、駐車場を無料で使用できます  
(最終案内をお待ち下さい。)

添付地図の病院正面(一番左の赤矢印)から入り

→右折

→左折

→ゲート3番から入校(発券機で駐車券をおとり下さい)

→病院職員用第一駐車場に駐車(駐車券は研修会会場までご持参下さい)

## 9 留意事項

- ・ 会場入場は8時から可能です。
- ・ 会場がわかりにくい可能性もありますので、地図を印刷の上、余裕をもってお越しいただくことをおすすめします。

## 10 連絡先: 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

がん対策・健康づくりグループ 担当:高田

電話:011-204-5117 FAX:011-232-2013

Eメール: [hofuku.kenkou@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.kenkou@pref.hokkaido.lg.jp)