

# 平成26年度リンパ浮腫医療従事者研修の最終案内

(主催:北海道)

## 1 目的

リンパ浮腫は婦人科がん、乳がんなどによるリンパ節郭清術後、放射線治療などの後遺症のひとつであり患者の QOL を大きく低下させる疾患であるにもかかわらず、わが国でリンパ浮腫治療・ケアを行う医療従事者は極めて不足しています。

本研修は、平成24年度に開始し、本年度で3年目となります。道内各地域でリンパ浮腫に対する理解が促進され、治療・ケアに携わる医療従事者を育成することにより、リンパ浮腫患者が地域で安心して治療とケアを受けることができる体制づくりの構築を目的としています。

## 2 受講者

リンパ浮腫に関心があり、リンパ浮腫診療に携わる医療従事者(医師、看護師、理学療法士、作業療法士)

## 3 日時・場所

	研修日	会場名	所在地
札幌会場	平成27年2月21日(土) 8:45~16:30	北海道大学医学部学友会館 フラテ1F 大研修室	札幌市北区北14条 西5丁目
旭川会場	平成27年2月22日(日) 8:45~16:30	旭川医科大学看護学科棟3F 看護実習室	旭川市緑が丘東2条 1丁目1-1

## 4 参加人数: 札幌会場 66 名、旭川会場 40 名

~多くのお申込を頂き、ありがとうございました。

## 5 受講料: 無料

- ・研修教材(講義資料、実技用弾性物品など)は、当日配布します。
- ・実技用弾性物品はお持ち帰りいただきます。

## 6 ご持参いただくもの

(1) 筆記用具

(2) 昼食は各自ご準備下さい。

※札幌会場: 北海道大学病院内にコンビニ(ローソン)、タリーズコーヒー、レストラン(ロイヤル)、サーティーワンアイスクリームが利用可能です。

※旭川会場: 旭川大学病院内にコンビニ(ローソン)、スターバックスコーヒー、レストラン(ななかまど)が利用可能です。

(3) 実技の際には、バスタオル大1枚・小1枚、短パン、Tシャツ(タンクトップ)、カーディガン、動きやすい・ジャージ(上下の防寒用)、動きやすい靴(ナースシューズ等)をご準備ください。ハサミも各自ご持参ください。

## 7 タイムスケジュール

時間	所要時間	項目
08:15~08:45	30分	受付
08:45~09:00	15分	開会、あいさつ、諸連絡
09:00~10:00	60分	講義1:リンパ浮腫総論、原発性リンパ浮腫 (講師:齊藤幸裕 医師)
10:00~10:05	5分	休憩
10:05~11:05	60分	講義2:続発性リンパ浮腫、複合的理学療法 (講師:藤野敬史 医師)
11:05~11:10	5分	休憩
11:10~11:50	40分	講義3:リンパ浮腫診療の現状(講師:小林範子 医師)
11:50~12:50	60分	昼休み、着替え
12:50~15:50	180分	実技:リンパドレナージ、バンデージ(休憩含む)
15:50~16:30	40分	総括、アンケート記載、閉会、着替え後解散

## 8 スタッフ

### 講師

講義: 小林 範子 氏(北海道大学病院婦人科 助教)〔札幌・旭川〕  
 藤野 敬史 氏(手稲溪仁会病院 副院長)〔札幌・旭川〕  
 齊藤 幸裕 氏(旭川医科大学外科学講座血管外科 講師)〔札幌・旭川〕

実技: 佐藤 佳代子 氏(学校法人後藤学園附属リンパ浮腫研究所 所長、  
 NPO 法人日本医療リンパドレナージ協会 副理事長)〔札幌・旭川〕  
 渡邊 綾香 氏(手稲溪仁会病院 看護師)〔札幌・旭川〕  
 小林 久美子 氏(手稲溪仁会病院 看護師)〔札幌〕  
 永井 美沙 氏(手稲溪仁会病院 看護師)〔札幌〕  
 森 美代子 氏(釧路労災病院 看護師)〔旭川〕  
 外山 仁美 氏(手稲溪仁会病院 看護師)〔旭川〕

### アシスタント

実技: 小林 久美子 氏(手稲溪仁会病院 看護師)〔旭川〕  
 高瀬 明香 氏(手稲溪仁会病院 看護師)〔札幌・旭川〕  
 相原 友里 氏(手稲溪仁会病院 看護師)〔札幌〕  
 長田 あすみ 氏(手稲溪仁会病院 看護師)〔札幌〕  
 吉田 言子 氏(北海道大学病院 看護師)〔札幌〕  
 大武 三枝 氏(JCHO 札幌北辰病院 看護師)〔札幌・旭川〕  
 日下 はるみ 氏(ケアナースはる 看護師)〔札幌〕  
 筒井 恵美子 氏(川沿治療院 鍼灸マッサージ師)〔札幌〕  
 五十嵐 史枝 氏(旭川赤十字病院 看護師)〔旭川〕  
 市川 由美子 氏(旭川厚生病院 看護師)〔旭川〕  
 平田 三佳 氏(旭川医科大学病院 看護師)〔旭川〕

## 9 駐車場

※札幌会場：指定駐車場はありません。公共の交通機関にてお越し下さい。  
病院駐車場使用の場合は、個人負担になりますのでご注意下さい。

※旭川会場：原則的に公共の交通機関にてお越し下さい。  
お車でお越しの方は、駐車場を無料で使用できます。

添付地図の病院正面(一番左の赤矢印)から入り  
→右折  
→左折  
→ゲート3番から入校(発券機で駐車券をおとり下さい)  
→病院職員用第一駐車場に駐車(駐車券は研修会会場までご持参下さい)

## 10 留意事項

- ・ 会場入場は8時から可能です。
- ・ 会場がわかりにくい可能性もありますので、地図を印刷の上、余裕をもってお越しいただくことをおすすめします。

## 11 連絡先： 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

がん対策・健康づくりグループ 担当：高田

電話：011-204-5117 FAX：011-232-2013

Eメール：[hofuku.kenkou@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.kenkou@pref.hokkaido.lg.jp)

キャンセルの際は、事前にご連絡下さい。